

De Reflect® Individuele Analyse helpt je de beste versie van jezelf te leven

Jezelf goed leren kennen in verschillende werksituaties kost tijd: 12 minuten om precies te zijn. In die korte tijd geeft Reflect® je inzicht in wie je bent, wat onderliggende drijfveren achter jouw gedrag zijn, waar jouw kwaliteiten en valkuilen liggen en hoe je reageert in stressvolle situaties. Ook helpt het je om effectief te kunnen samenwerken in teamverband.



Waarom Reflect®?

We leven in een tijd waarin er veel van ons gevraagd wordt, op het werk en thuis. Dan is het dus zaak om efficiënt met onze energie om te gaan. Reflect® is een psycho-metrisch instrument dat daarbij kan ondersteunen door inzicht te geven in wat energie oplevert en wat energie kost. Veel van het potentieel van mensen gaat namelijk verloren aan innerlijke strijd en het verkeerd gebruik van competenties.

Reflect® geeft ook de mogelijkheid voor persoonlijke verdieping. Het biedt handvatten om te onderzoeken wat de innerlijke drijfveren zijn onder jouw gedrag. Het maakt bewust van mogelijkheden die nu nog onzichtbaar zijn. Het maakt duidelijk op welke wijze jij competenties inzet en waarom andere competenties nog niet zijn ontwikkeld. Deze bewustwording is de sleutel tot echte verandering, voor individuen, teams en organisaties.



NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Met dit instrument krijg je antwoord op essentiële vragen als:

- Wat levert je energie op en wat kost je energie?
- Hoe behoud je balans in jouw werk- en privéleven?
- Misschien zit je zelfs tegen een burn-out aan? Hoe voorkom je dat je daarin terechtkomt?
- Hoe reageer je onder druk? En wat maakt dat je zo reageert?
- Doe je wel het werk dat het beste bij jou past?
- Wat zou een volgende logische stap in jouw loopbaan zijn?
- Wat voor type voorkeur heb je: intuïtief, realistisch, gevoelsmatig, rationeel of generalist? En leef jij ook jouw voorkeurstype?
- Op welke manier neem je beslissingen?
- Wat zijn jouw grootste kwaliteiten en zet je die ook daadwerkelijk in?
- Welke valkuilen heb je en hoe kun je voorkomen dat je daarin stapt?
- Wat zijn jouw innerlijke drijfveren onder jouw gedrag?
- Hoe acteer je in teamverband en wat kan daarin effectiever?
- Wat maakt dat je met bepaalde mensen goed matcht en met andere juist niet?

Hoe werkt Reflect®?

Reflect® is het enige instrument dat gebruikmaakt van beelden in combinatie met tekst. Innerlijke drijfveren kunnen alleen gemeten worden via beelden en niet via vragenlijsten. Vragen komen namelijk via onze cognitie binnen en worden via de cognitie beantwoord. Daarmee blijft het onbewuste onbereikbaar. Het gebruik van beelden (die jouw onderbewuste 'aanspreken') geeft een nieuwe dimensie aan competentiemetingen, omdat we nu voor het eerst het verschil kunnen meten tussen natuurlijke competenties en aangeleerde competenties. Het onderbewuste wordt immers meegenomen. Reflect® is een internetapplicatie die snel veel informatie teruggeeft in de vorm van een heldere rapportage.

Een eyeopener

Van onze klanten krijgen we vaak de terugkoppeling dat de Reflect®-meting hen de ogen heeft geopend. Door de meting kwamen er zaken aan het licht die eerst verborgen waren. De meting is ontwikkeld vanuit het idee dat bewustwording van het aanwezige talent en het ontwikkelpotentieel van iedere medewerker tot meer plezier en energie leidt. Reflect® is het moderne antwoord op talentontwikkeling, competentiemeting, loopbaan begeleiding, duurzame inzetbaarheid, persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en vitaliteit.

Reflect® Team helpt het beste uit jouw team te halen

Reflect® Team is een methodiek die het mogelijk maakt om in slechts 12 minuten het effect van natuurlijke en aangeleerde competenties binnen een team te meten. Deze meting geeft inzicht in de manier waarop het team zijn taken uitvoert, samenwerkt, beslissingen neemt en conflicten oplost. De overzichtelijke Reflect®-Teamrapportage geeft een buitengewoon goed beeld van het gemeten team.



Wat is een optimale teamdynamiek?

Een optimaal samengesteld team werkt vanuit vertrouwen, vertoont constructief gedrag en heeft een positieve invloed op zijn omgeving. Teamleden stimuleren elkaar tot succes en hebben een substantiële bijdrage aan het geheel. Reflect® Team helpt teams hun succes te vergroten en deze ook duurzaam te laten zijn.

Hoe werkt de Reflect® Teammeting?

Het unieke van de Reflect® meting is dat er gebruik wordt gemaakt van zowel tekst als beeld. Tijdens de meting (via internet) maakt ieder teamlid een keuze uit verschillende beelden en competentie-teksten. Op beelden reageren we namelijk impulsiever, zonder na te denken, terwijl teksten vooral op cognitief niveau binnenkomen. Als er een match bestaat tussen het beeld en de tekst, dan noemen we dat een natuurlijke kracht. Als deze match ontbreekt, dan wijst dat op aangeleerde competenties. Reflect® legt dus een relatie tussen competenties die iemand van nature bezit of aangeleerd heeft. Je ontdekt wat je energie geeft en wat je energie kost.

Tegelijkertijd meet Reflect® waardoor je gedreven wordt: door jouw eigen beleving of juist door prikkels uit de omgeving? Hierdoor krijgen teamleden meer inzicht in elkaar en elkaars manier van denken en handelen. Slagkracht ontstaat door de juiste competenties in het team te verankeren.



NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Reflect® geeft inzicht in aanwezige competenties, het ontwikkelpotentieel van teamleden en welke gedragingen een risico vormen voor het goed functioneren van het team. Als er geen balans is, kan deze met behulp van de meetresultaten hersteld worden. Mensen krijgen weer energie en het enthousiasme komt weer terug binnen teams.

Hoe bereik je een optimaal presterend team?

Onder druk verandert het individu in zijn of haar gedrag. Dit is onafhankelijk van kennis, vaardigheden, ervaring en intelligentie. Het gebeurt allemaal op onbewust niveau. Dat wat eerst een 'positieve' competentie was, verandert onder druk tot een vervormde competentie. En juist deze vervormingen zorgen ervoor dat een team minder goed functioneert. Reflect® geeft een analyse op het onbewuste niveau. Daarmee wordt het team bewust gemaakt van hoe hun gedrag vervormt als het spannend wordt, als er druk op de ketel komt.

Aanpassing van gedrag wordt zichtbaar op het meest vervelende moment: als de druk toeneemt

Zicht op de aanpassing en vervorming binnen het team is key

Het ontdekken van de vervormingen onder druk zijn is essentieel voor het goed kunnen functioneren van het team. Reflect® leert het team de vervormingen te onderkennen, het van elkaar te weten en daardoor de invloed van de vervorming te verkleinen. Wanneer iedereen immers bewust is van zijn of haar valkuil, zullen ze er minder snel instappen.