

## De Reflect® Individuele Analyse helpt je de beste versie van jezelf te leven

*Jezelf goed leren kennen in verschillende werksituaties kost tijd: 12 minuten om precies te zijn. In die korte tijd geeft Reflect® je inzicht in wie je bent, wat onderliggende drijfveren achter jouw gedrag zijn, waar jouw kwaliteiten en valkuilen liggen en hoe je reageert in stressvolle situaties. Ook helpt het je om effectief te kunnen samenwerken in teamverband.*



### Waarom Reflect®?

We leven in een tijd waarin er veel van ons gevraagd wordt, op het werk en thuis. Dan is het dus zaak om efficiënt met onze energie om te gaan. Reflect® is een psycho-metrisch instrument dat daarbij kan ondersteunen door inzicht te geven in wat energie oplevert en wat energie kost. Veel van het potentieel van mensen gaat namelijk verloren aan innerlijke strijd en het verkeerd gebruik van competenties.

Reflect® geeft ook de mogelijkheid voor persoonlijke verdieping. Het biedt handvatten om te onderzoeken wat de innerlijke drijfveren zijn onder jouw gedrag. Het maakt bewust van mogelijkheden die nu nog onzichtbaar zijn. Het maakt duidelijk op welke wijze jij competenties inzet en waarom andere competenties nog niet zijn ontwikkeld. Deze bewustwording is de sleutel tot echte verandering, voor individuen, teams en organisaties.



## NIEUWE TIJD

TRAINING & COACHING

Met dit instrument krijg je antwoord op essentiële vragen als:

- Wat levert je energie op en wat kost je energie?
- Hoe behoud je balans in jouw werk- en privéleven?
- Misschien zit je zelfs tegen een burn-out aan? Hoe voorkom je dat je daarin terechtkomt?
- Hoe reageer je onder druk? En wat maakt dat je zo reageert?
- Doe je wel het werk dat het beste bij jou past?
- Wat zou een volgende logische stap in jouw loopbaan zijn?
- Wat voor type voorkeur heb je: intuïtief, realistisch, gevoelsmatig, rationeel of generalist? En leef jij ook jouw voorkeurstype?
- Op welke manier neem je beslissingen?
- Wat zijn jouw grootste kwaliteiten en zet je die ook daadwerkelijk in?
- Welke valkuilen heb je en hoe kun je voorkomen dat je daarin stapt?
- Wat zijn jouw innerlijke drijfveren onder jouw gedrag?
- Hoe acteer je in teamverband en wat kan daarin effectiever?
- Wat maakt dat je met bepaalde mensen goed matcht en met andere juist niet?

### **Hoe werkt Reflect®?**

Reflect® is het enige instrument dat gebruikmaakt van beelden in combinatie met tekst. Innerlijke drijfveren kunnen alleen gemeten worden via beelden en niet via vragenlijsten. Vragen komen namelijk via onze cognitie binnen en worden via de cognitie beantwoord. Daarmee blijft het onbewuste onbereikbaar. Het gebruik van beelden (die jouw onderbewuste 'aanspreken') geeft een nieuwe dimensie aan competentiemetingen, omdat we nu voor het eerst het verschil kunnen meten tussen natuurlijke competenties en aangeleerde competenties. Het onderbewuste wordt immers meegenomen. Reflect® is een internetapplicatie die snel veel informatie teruggeeft in de vorm van een heldere rapportage.

### **Een eyeopener**

Van onze klanten krijgen we vaak de terugkoppeling dat de Reflect®-meting hen de ogen heeft geopend. Door de meting kwamen er zaken aan het licht die eerst verborgen waren. De meting is ontwikkeld vanuit het idee dat bewustwording van het aanwezige talent en het ontwikkelpotentieel van iedere medewerker tot meer plezier en energie leidt. Reflect® is het moderne antwoord op talentontwikkeling, competentiemeting, loopbaan begeleiding, duurzame inzetbaarheid, persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en vitaliteit.