

Reflect® Team helpt het beste uit jouw team te halen

Reflect® Team is een methodiek die het mogelijk maakt om in slechts 12 minuten het effect van natuurlijke en aangeleerde competenties binnen een team te meten. Deze meting geeft inzicht in de manier waarop het team zijn taken uitvoert, samenwerkt, beslissingen neemt en conflicten oplost. De overzichtelijke Reflect®-Teamrapportage geeft een buitengewoon goed beeld van het gemeten team.



Wat is een optimale teamdynamiek?

Een optimaal samengesteld team werkt vanuit vertrouwen, vertoont constructief gedrag en heeft een positieve invloed op zijn omgeving. Teamleden stimuleren elkaar tot succes en hebben een substantiële bijdrage aan het geheel. Reflect® Team helpt teams hun succes te vergroten en deze ook duurzaam te laten zijn.

Hoe werkt de Reflect® Teammeting?

Het unieke van de Reflect® meting is dat er gebruik wordt gemaakt van zowel tekst als beeld. Tijdens de meting (via internet) maakt ieder teamlid een keuze uit verschillende beelden en competentie-teksten. Op beelden reageren we namelijk impulsiever, zonder na te denken, terwijl teksten vooral op cognitief niveau binnenkomen. Als er een match bestaat tussen het beeld en de tekst, dan noemen we dat een natuurlijke kracht. Als deze match ontbreekt, dan wijst dat op aangeleerde competenties. Reflect® legt dus een relatie tussen competenties die iemand van nature bezit of aangeleerd heeft. Je ontdekt wat je energie geeft en wat je energie kost.

Tegelijkertijd meet Reflect® waardoor je gedreven wordt: door jouw eigen beleving of juist door prikkels uit de omgeving? Hierdoor krijgen teamleden meer inzicht in elkaar en elkaars manier van denken en handelen. Slagkracht ontstaat door de juiste competenties in het team te verankeren.



NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Reflect® geeft inzicht in aanwezige competenties, het ontwikkelpotentieel van teamleden en welke gedragingen een risico vormen voor het goed functioneren van het team. Als er geen balans is, kan deze met behulp van de meetresultaten hersteld worden. Mensen krijgen weer energie en het enthousiasme komt weer terug binnen teams.

Hoe bereik je een optimaal presterend team?

Onder druk verandert het individu in zijn of haar gedrag. Dit is onafhankelijk van kennis, vaardigheden, ervaring en intelligentie. Het gebeurt allemaal op onbewust niveau. Dat wat eerst een 'positieve' competentie was, verandert onder druk tot een vervormde competentie. En juist deze vervormingen zorgen ervoor dat een team minder goed functioneert. Reflect® geeft een analyse op het onbewuste niveau. Daarmee wordt het team bewust gemaakt van hoe hun gedrag vervormt als het spannend wordt, als er druk op de ketel komt.

Aanpassing van gedrag wordt zichtbaar op het meest vervelende moment: als de druk toeneemt

Zicht op de aanpassing en vervorming binnen het team is key

Het ontdekken van de vervormingen onder druk zijn is essentieel voor het goed kunnen functioneren van het team. Reflect® leert het team de vervormingen te onderkennen, het van elkaar te weten en daardoor de invloed van de vervorming te verkleinen. Wanneer iedereen immers bewust is van zijn of haar valkuil, zullen ze er minder snel instappen.