NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Interesse in een familieopstelling?

Opstellingen kun je één op één doen of in een groep, maar wat is het nu verschil tussen een individuele opstelling en een opstelling in een groep? En waarom zou je voor het één of het andere kiezen?

Wat is een individuele opstelling?

Een individuele opstelling is een opstelling één op één. Er wordt bijv. gewerkt met gekleurde matjes in de ruimte die staan voor de diverse personen of thema's. Vervolgens vinden daar verschuivingen en dialogen plaats en worden op deze manier patronen zichtbaar en inzichten verkregen. Ook kan gewerkt worden met een tafelopstelling, waarbij gebruik wordt gemaakt van bijvoorbeeld poppetjes die op tafel worden neergezet en waarmee verhoudingen en patronen helder worden. Mensen die voorkeur hebben voor een individuele opstelling kiezen dit veelal omdat ze het fijn vinden om een vraagstuk één op één en in een intieme sfeer uit te werken.

Een individuele opstelling van 1,5 uur kost €150,- excl. 21% BTW).

Wat is een groepsopstelling?

Bij een groepsopstelling werk je met representanten uit de groep waar jij onderdeel van uitmaakt. Dit kan een familie of bijvoorbeeld een team zijn. Deze opstellingen kunnen de onderlinge dynamiek verhelderen en aantonen waar blokkades zijn. Vervolgens kunnen deze blokkades worden opgeheven, waardoor het systeem weer gezond kan gaan functioneren.

NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Interesse?

Mocht je je willen aanmelden voor een groepsopstelling, dan kan dat op 2 manieren:

- als deelnemer, omdat je een familieopstelling wilt meemaken (€75,- incl. lunch en excl. 21% BTW)
- je wilt naast deelnemer zijn, ook een eigen vraag inbrengen (€150,- incl. lunch en excl. 21% BTW)

Ook als je geen vraag inbrengt, kun je overigens heling ervaren vanuit een familieopstelling. Je herkent bijvoorbeeld jezelf in bepaalde vraagstukken of in een deel daarvan. Daarnaast word je vaak niet voor niets gekozen voor een bepaald persoon of thema. Dat is zo mooi en krachtig aan het werken met familieopstellingen. Er vindt altijd heling plaats en vaak op manieren die je niet voor mogelijk hield. Overigens werkt de heling vanuit familieopstellingen lange tijd door. En soms ervaart iemand direct verlichting na een opstelling en soms is dat na verloop van tijd. Maar dat het werkt, dat is zeker!

Geplande familieopstellingen

Data van geplande familieopstellingen zijn:

- zondag 10 december
- zondag 14 januari
- zondag 10 maart
- zondag 14 april
- zondag 26 mei
- zondag 30 juni

Tijd: 10.00 - 16.00 uur

Locatie: Wallerstraat 14 B te DELFT

NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

Aanmelding

Je kunt je aanmelden voor bovenstaande data of om een individuele opstelling te plannen door:

- te bellen naar 06-21228540 of
- te mailen naar diana@nieuwetijdtraining.nl

Hartelijke groet en hopelijk tot snel,

Diana Verbeek