

ACT® helpt je de beste versie van jezelf te leven

Jezelf goed leren kennen in verschillende werksituaties kost tijd: 12 minuten om precies te zijn. In die korte tijd geeft ACT® je inzicht in je vermogen om flexibel en ondernemend te werk te gaan en bestand te zijn tegen stressvolle situaties. Ook helpt het je samenwerken in teamverband te combineren met zelfstandig opereren.



Waarom ACT®?

We leven in een tijd waarin er veel van ons gevraagd wordt, op het werk en ook thuis. Dan is het dus zaak om efficiënt met onze energie om te gaan. ACT® is een psycho-metrisch instrument dat daarbij kan ondersteunen door inzicht te geven in wat energie oplevert en wat energie kost. Veel van het potentieel van mensen gaat namelijk verloren aan innerlijke strijd, uiterlijke onzekerheid, angst en schuldgevoelens en het verkeerd gebruik van competenties. Met dit instrument krijg je antwoord op de meest prangende vraag: Hoe behoud je balans in je werk- en privéleven? Wat heb je nodig om optimaal te kunnen presteren in een constant veranderende wereld.

ACT® geeft ook de mogelijkheid voor persoonlijke verdieping. Het biedt handvatten om te onderzoeken wat de innerlijke drijfveren zijn onder het uiterlijk gedrag. Het maakt bewust van mogelijkheden die nu nog onzichtbaar zijn. Het maakt duidelijk op welke wijze competenties worden ingezet en waarom andere competenties nog niet zijn ontwikkeld. Deze bewustwording is de sleutel tot echte verandering, voor mensen en organisaties.

Wat meet ACT®?

ACT® is een slimme, innovatieve methodiek die op heldere, gedetailleerde wijze in slechts 12 minuten antwoord geeft op vele vragen;

- Welke kwaliteiten bezit ik van nature en welke niet?
- Benut ik al mijn kwaliteiten in mijn huidige functie?
- Op welke manier neem ik beslissingen?
- Hoe reageer ik onder druk?
- Waarom reageer ik zo?

Hoe werkt ACT®.

ACT® is het enige instrument dat gebruik maakt van beelden in combinatie met tekst. Innerlijke drijfveren kunnen alleen gemeten worden via beelden en niet via vragenlijsten. Vragen komen namelijk via onze cognitie binnen en worden via de cognitie beantwoord. Daarmee blijft het onbewuste onbereikbaar. Het gebruik van beelden geeft een nieuwe dimensie aan competentiemetingen omdat we nu voor het eerst het verschil kunnen meten tussen natuurlijke competenties en aangeleerde competenties. ACT® is ook een internet applicatie die zeer snel veel informatie teruggeeft in de vorm van een heldere rapportage.

Inzicht in competenties en drijfveren

Een eyeopener

Van onze klanten krijgen we vaak de terugkoppeling dat de ACT®-meting hen de ogen heeft geopend. Door de meting kwamen er zaken aan het licht die eerst verborgen waren. De meting is ontwikkeld vanuit het idee dat bewustwording van het aanwezige talent en het ontwikkelpotentieel van iedere medewerker tot meer plezier en energie leidt. ACT® is het moderne antwoord op talentontwikkeling, competentiemeting, loopbaan begeleiding, duurzame inzetbaarheid, persoonlijke ontwikkeling, bewustwording en vitaliteit.

De ACT® rapportage bevat heldere overzichten met toelichting

De rapportage bevat diverse overzichten met heldere toelichting, waardoor alles gemakkelijk is na te lezen. Hieronder zie je enkele voorbeelden van overzichten. De termen vanuit het competentie-kwadrant worden hieronder toegelicht:

- **Natuurlijke kracht** is waar je goed in bent en waar je energie van krijgt;
- **Prestatie Kracht** is waar je heel goed in bent, maar wat je energie kost;
- **Natuurlijk Potentieel** is wat je nog kunt ontwikkelen en wat ook aan te raden is;
- **Terecht Onbenut** is wat je nog te ontwikkelen hebt, maar wat je afgeraden wordt (het gaat je energie kosten).



NIEUWE TIJD
TRAINING & COACHING

De assen van de basishouding betekenen het volgende:

- **Ik en de ander (relatie-as):** Ik gaat over jouw wilskracht en actiegerichtheid ofwel de wijze waarop jij in actie komt. De ander gaat over jouw vermogen om je aan te passen;
- **Inspiratie en vorm (bezielings-as):** Bij inspiratie gaat het over jouw passie, de bezieling van waaruit jij leeft en werkt. Dus waar kom jij voor je bed uit? Bij vorm gaat het over daadwerkelijk vormgeven van je inspiratie in het leven van alledag.